

BESZÁMOLÓ

Tisztelt Képviselőtestület!

Beszámolóm a 2022. év munkájáról szól.

Ellátandó települések: Somogysámson, Somogyzsitfa, Csákány, Sávoly és Szőkedencs.

A gondozottak száma(0-6 éves ill. terhes): 123 fő

Somogysámson: 62 fő

Somogyzsitfa: 15 fő

Csákány: 12 fő

Sávoly:24 fő

Szőkedencs:10 fő

A gondozotti létszám a tavalyihoz képest alig változott.

A gondozottak kb. 50 %-a a kisebbséghez tartozik, sokan élnek vegyes kapcsolatban.

A települések gondozottak, rendezettek. A lakáskörülmények jónak mondhatóak, lakhatásra alkalmatlan épületben nem élnek gyermekes családok. Munkalehetőség a településen kevés, sok család számára a közmunka jelenti a segélynél nagyobb jövedelmet, ezáltal életszínvonaluk valamivel jobb. A legközelebbi kisváros Marcali valamint Keszthely, de közlekedés szempontjából jól elérhető Nagykanizsa is.

Tevékenységemet azon családokban végzem, ahol várandós anya, valamint 0-6 éves gyermek van. Feladatom a családgondozás, várandós gondozás, növédelem, 0-6 éves gyermekek gondozása, és vegyes körzet lévén iskola-egészségügyi feladatokat is végzek. Fontos része munkámnak az egészségnevelés, területen, valamint az oktatási intézményekben. Tevékenységemet törvényi előírások, rendeletek, szakmai és módszertani útmutatók szabályozzák. Napi kapcsolatban vagyok a gyermekjóléti szolgálattal- egyre több a segítséget igénylő gyermek, család. Gyakoriak az esetmegbeszélések, konferenciák, ezek a megbeszélések a jelzőrendszeri tagok által jelzett problémák megoldására irányulnak. Szakmai továbbképzéseken rendszeresen részt veszek, működési engedélyem 5 évente kerül megújításra.

Feladataimat önállóan látom el, kapcsolatot tartva és együttműködve a háziorvossal, szakellátással, gyermekjóléti szolgálattal, iskolával, óvodával, különböző szervezetekkel. Munkámat a tanácsadóban, a családok otthonában és az oktatási intézményekben végzem.

Somogysámsonban heti két alkalommal tartok tanácsadást, Sávolyon egyszer, a társközségek rendelőiben nincs tanácsadás, ott csak az oltást kapják meg a gondozottak.

A tanácsadók felszereltsége megfelelő, a szükséges eszközök rendelkezésre állnak. Mindkét tanácsadóban van internet hozzáférés, nyomtató. A kapcsolattartásra saját mobiltelefont használok. A települések közti közlekedésre saját autómot veszem igénybe, melynek használatához a munkáltatótól hozzájárulást kapok útiköltség térítés címén.

A Covid- járvány alatt új munkavégzési forma jött létre, a távkonzultáció, ami a mai napig megmaradt.

Az általam gondozott családok száma:81

Somogysámson: 42

Somogyzsitfa: 11

Csákány: 8

Sávoly: 13

Szőkedencs: 7

A dohányzó családok száma: 20

Várandós anyák gondozása

2021-ben 22 terhest gondoztam

Somogysámson: 10

Somogyzsitfa: 4

Csákány: 1

Sávoly: 5

Szőkedencs: 2

Újonnan nyilvántartásba vett terhesek száma :16

Somogysámson: 8

Somogyzsitfa: 4

Csákány: 0

Sávoly: 3

Szőkedencs: 1

Védőnői tanácsadáson a megjelenések száma: 97

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesültek: 24

Látogatások száma: 112

A terhesek zöme a terhesség első harmadában jelenik meg először tanácsadáson.

Dohányzó terhes anyák száma 4.

Iskolai végzettség tekintetében vegyes az összetétel, de a terhesek zöme jellemzően csak az általános iskolát végezte el.

A gondozás során vezetem a nyilvántartást, kiállítom a gondozási könyveket, tájékoztatom a terhest a szűrésekről, vizsgálatokról, teendőkről. Gondozási tervet készítek a terhessel egyeztetve. A leleteket, eredményeket a megfelelő helyre rögzítem, önálló tanácsadásokat tartok. Testsúlyt, pulzust mérek, vizeletet vizsgállok, magzati szívhangokat hallgatok.

Felkészítem őket a szülésre, az anyatej és szoptatás jelentőségére. Tájékoztatom a terhest az őt megillető szociális juttatásokról, az igénylés módjáról.

Látogatásaim során kapcsolatot tartok a családtagokkal is, meghallgatom a problémáikat, észrevételeiket, segítek az életvezetésben. Ma már több esetben az apák is bevonhatók a csecsemők gondozásába, a meglévő gyermekek ellátásába.

A szülés után családtervezési tanácsokat adok. Ezen a területen nehezen boldogulok, rengeteg tévhit, babona forog közszájon, nehezen fogadják el a fogamzásgátlási módszereket. A fogamzásgátlás hiányának másik oka anyagi.

Változatlanul fenntartom azt a véleményemet, hogy nagyon sokan a gyermeket megélhetési forrásnak tekintik!

A Marcali kórházban évek óta nincs szülészet, a terhesek Kaposvárra és Keszthelyre járnak szülni, ritkán más településre. Marcaliban a szakrendelés megmaradt, terhes gondozást is végeznek.

A túlzott alkoholfogyasztás a terhesekre nem jellemző, kábítószer fogyasztó terhesről sincs tudomásom, viszont megszorodott a fiatalok kábítószer fogyasztása (nem bizonyított).

Összességében úgy gondolom, hogy az együttműködésünk jó, tanácsadásra szívesen jönnek, a javasolt vizsgálatok, szűrések maradéktalanul megtörténnek.

A gyermekvárás során szinte mindannyian megteremtik a tárgyi feltételeket, megveszik a szükséges eszközöket, felszereléseket.

Csecsemő- és kisgyermek gondozás

0-11 hónaposok száma: 15 fő

Somogysámson. 6 fő

Somogyzsitfa: 2 fő

Csákány: 1 fő

Sávoly: 4 fő

Szőkedencs: 2 fő

Tanácsadáson a megjelenések száma: 149

Távkonkultáció útján tanácsadásban részesültek: 37

Látogatások száma: 175

1-3 évesek száma: 31 fő

Somogysámson: 19 fő

Somogyzsitfa: 3 fő

Csákány: 1 fő

Sávoly: 5 fő

Szőkedencs: 3 fő

Tanácsadáson a megjelenések száma: 155

Távkonkultáció útján tanácsadásban részesültek száma: 29

Látogatások száma: 221

3-6 évesek száma: 67 fő

Somogysámson: 33 fő
 Somogyzsitfa: 9 fő
 Csákány: 9 fő
 Sávoly: 13 fő
 Szőkedencs: 3 fő

Tanácsadáson a megjelenések száma: 62

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesültek száma: 8

Látogatások száma: 1134

2022-ben 16 gyermek született a területen.

Somogysámsonban 6
 Somogyzsitfán 2
 Csákányban 1
 Sávolyon 4
 Szőkedencsen 3

Koraszülött és csecsemő halott nem volt.

A látogatások és tanácsadás során egyéni, célzott és szükség szerinti gondozást végzek. Az adott tanácsok mibenléte mindig függ a család körülményeitől, a szülők intelligenciájától, az anyagi helyzettől. Nevelési, táplálási tanácsokat adok, csecsemők esetében minden esetben kiemelem a szoptatás, anyatej jelentőségét és segítséget nyújtok a gondtalan szoptatáshoz. Sok esetben ugyanis nem olyan egyszerű elérni, hogy a babák anyatejet kapjanak, nagyon sok akadályt kell az anyáknak leküzdeniük.

Megszervezem a tanácsadásokat, védőoltásokat, gondoskodom az oltóanyag beszerzéséről, önálló tanácsadásokat tartok. Megszervezem a korosztályonkénti szűrővizsgálatokat, a szakorvoshoz küldött gyermekek vizsgálati eredményeit a megfelelő helyen rögzítem.

A védőoltások teljesítése körzetünkben 100%-os. Több hónapon át tartó elmaradás nem volt, az anyák átérzik és elfogadják a védőoltások szükségességét. A betegségek megelőzésére adott vitamin profilaxis is jónak mondható.

Gyermekek veszélyeztető tényezők észlelésekor értesítem a háziorvost és gyermekjóléti szolgálatot, a veszélyeztetett gyermekek fejlődését, nevelését fokozott figyelemmel kísérem.

Az anyatejes táplálás alakulása

A 2022. évben első életévüket betöltött gyermekek 80 %-a 4 hónapos korig csak anyatejet kapott. A gyermekek 52 %-a 6 hónapos korig csak szoptott. Az előző évhez képest javult a helyzet.

A gyermekek táplálásánál évek óta a leggyakoribb hiba a rendszertelenség, az egyoldalú, hiányos étkezés, a sok édesség, kevés gyümölcs fogyasztása.

Óvodások- iskolások gondozása

Óvoda, iskola Somogysámsonban és Sávolyon is van, sajnálatos módon csak alsó tagozat mindkét helyen.

2022. októberében a beíratott tanulók száma:

Somogysámson: 18 fő

Sávoly: 37 fő

Óvodások létszáma:

Somogysámson: 41 fő

Sávoly: 20 fő

Tanév elején munkatervet, egészségnevelési tervet készíték, melyet egyeztetek a háziorvossal, iskolaigazgatóval, pedagógusokkal és az óvoda vezetőjével.

Óvodát, iskolát rendszeresen látogatok, havonta végzek tisztaságvizsgálatot. A szűrések, egészségnevelések időpontját egyeztetem a pedagógusokkal, háziorvossal.

A szűrések, vizsgálatok, oltások a tanácsadóban zajlanak.

Az egészségnevelés többnyire az iskolában, tanórák keretén belül történik. Évek óta kialakított, saját tematika szerint tartom ezeket az órákat, betartva az ide vonatkozó előírásokat.

Az alábbi vizsgálatokat önállóan végzem:

Testsúly, magasság, mellkas-körfogat mérése

Látás, hallás, színlátás vizsgálata

Vérnyomásmérés

Golyva szűrés

Mozgásszervek vizsgálata

Caries szűrés

A kiszűrt gyermekeket a háziorvos is megvizsgálja, ha szükséges szakorvoshoz küldi. Az elküldött gyermekek szakorvosi megjelenése jónak mondható, az eredmények begyűjtése viszont némely esetben sok utánajárást igényel.

Gyógytestnevelés az iskolákban nincs, pedig nagy szükség lenne rá. Nagyon sok a lúdtalpas gyermek és a hanyagtartás.

A tisztaságvizsgálat során szinte nincs is olyan hónap, amikor nem találok fejtetves gyermeket, főleg a Somogysámsoni intézményekben. Sávolyon kevésbé jellemző. Az elhárításban a legtöbb szülő nem partner, tehetetlenek vagyunk. Tetűirtó szer rendelkezésemre áll, fejtetves gyermeknél a kezelést mindig elvégzem.

Az egészségnevelés az alsó tagozatban és az óvodában a szűrésekhez kapcsolódóan történik. Tisztaság, fogápolás, napirend témakörökben.

A felső tagozatosok egészségnevelése tanórán történik.

Védőoltás az iskolákban nem volt, mert nincs felső tagozat.

A növédelem keretén belül többnyire a fogamzásgátlásról van szó. E területen még mindig nagyon sok a tabu, iszonyú nagy a tudatlanság, az indokolatlan félelem. Egyre több szó esik a szűrővizsgálatokról, melyek fontosságát nagyon félvállról veszik az emberek. A beteg ember a gyógyulás érdekében kemény ezreket képes fizetni, a megelőzésért nem tesz semmit!

Munkámnak rendkívül fontos része a pontos, alapos adminisztráció, hiszen a jelentések, statisztikák alapján ítélik meg a munkámat. Igyekszem a jelentéseket mindenkor pontosan, időben elkészíteni. A jelentések készítésekor fontos, hogy a kitöltési útmutatót megfelelően értelmezzük, ehhez maximális segítséget kapunk a vezető védőnőtől és egymástól az értekezletek, megbeszélések során. Nagy segítségnek érzem, hogy a vezető védőnőnkől napra kész tájékoztatást kapunk minden minket érintő változásról, szakmai anyagról, lehetséges továbbképzési lehetőségekről.

Kapcsolatom a házi orvosokkal, oktatási intézményekkel, gyermekjóléti szolgálattal, hivatalokkal jó, együttműködésünk kölcsönös, segítő.

A gondozottakkal is sikerült jó kapcsolatot kiépítenem, természetesen itt is, mint minden területen vannak negatívumok. Már gondozok olyan anyukákat, akik „nekem születtek” és végigkísérhettem életüket az iskolában is.

Kérem a Tisztelt Képviselőtestületet, hogy beszámolómat fogadják el.

Somogysámson, 2023.09.13.

Bojcsuk Imréné sk.
védőnő