

BESZÁMOLÓ

Tisztelt Képviselőtestület!

Beszámolóm a 2021. év munkájáról szól.

Ellátandó települések: Somogysámson, Somogyzsitfa, Csákány, Sávoly és Szőkedencs.
A települések lakosság száma: 2371 fő.

Somogysámson: 722 fő
Somogyzsitfa: 553 fő
Csákány: 332 fő
Sávoly: 481 fő
Szőkedencs: 283 fő.

A gondozottak száma (0-6 éves ill. terhes): 121 fő

Somogysámson: 64 fő
Somogyzsitfa: 11 fő
Csákány: 13 fő
Sávoly: 23 fő
Szőkedencs: 10 fő

Gondozottaim 50 %-a a kisebbséghez tartozik, sokan élnek vegyes kapcsolatban.

A települések gondozottak, rendezettek. A lakáskörülmények jónak mondhatóak, lakhatásra alkalmatlan épületben nem élnek gyermekes családok. A legközelebbi kisváros Marcali valamint Keszthely, de közlekedés szempontjából jól elérhető Nagykanizsa is.

Munkalehetőség a településeken egyre kevesebb, a dolgozók a környező városokba járnak. A fiatalok többnyire elmennek a jobb munkalehetőség reményében, a településeken nagyon sok az elhagyatott ingatlan.

A közmunka, mint foglalkoztatási forma, sokat javított az életszínvonalon az eddig segélyből élők körében.

Tevékenységet azon családokban végzem, ahol várandós anya, valamint 0-6 éves gyermek van. Feladatom a családgondozás, várandós gondozás, növédelem, 0-6 éves gyermekek gondozása, és vegyes körzet lévén iskola-egészségügyi feladatokat is végzek. Fontos része munkámnak az egészségnevelés, területen, valamint az oktatási intézményekben.

Tevékenységet törvényi előírások, rendeletek, szakmai és módszertani útmutatók szabályozzák. Napi kapcsolatban vagyok a gyermekjóléti szolgálattal- egyre több a segítséget igénylő gyermek, család. Gyakoriak az esetmegbeszélések, konferenciák, ezek a megbeszélések a jelzőrendszeri tagok által jelzett problémák megoldására irányulnak.

Szakmai továbbképzéseken rendszeresen részt veszek, működési engedélyem 5 évente kerül megújításra.

Feladataimat önállóan látom el, kapcsolatot tartva és együttműködve a háziorvossal, szakellátással, gyermekjóléti szolgálattal, iskolával, óvodával, különböző szervezetekkel. Munkámat a tanácsadóban, a családok otthonában és az oktatási intézményekben végzem. Somogysámsonban heti két alkalommal tartok tanácsadást, Sávolyon egyszer, a társközségek rendelőiben nincs tanácsadás, ott csak az oltást kapják meg a gondozottak.

A tanácsadók felszereltsége megfelelő, a szükséges eszközök rendelkezésre állnak.

Pályázaton nyert hordozható munkaeszkővel dolgozom. Mindkét tanácsadóban van internet hozzáférés, nyomtató. A kapcsolattartásra saját mobiltelefont használok. A települések közti közlekedésre saját autót veszem igénybe, melynek használatához a munkáltatótól hozzájárulást kapok útiköltség térítés címén.

2021-ben már visszatérhettünk a „normál” munkamenethez, de megmaradt a távkonzultáció lehetősége, ami nagyon kedvelt kapcsolattartó módszer a gondozottak körében. és van egy „jó” hozadéka a pandémiának- időpontra érkeznek a gondozottak, nincs tumultus, több idő jut egy-egy személyre.

Az általam gondozott családok száma:82

Somogysámson: 41

Somogyzsitfa: 11

Csákány: 8

Sávoly: 15

Szőkedencs: 7

A dohányzó családok száma: 22

Várandós anyák gondozása

2021-ben 25 terhest gondoztam

Somogysámson: 15

Somogyzsitfa: 2

Csákány: 2

Sávoly: 3

Szőkedencs: 3

Újonnan nyilvántartásba vett terhesek száma :14

Somogysámson: 7

Somogyzsitfa: 1

Csákány: 2

Sávoly: 2

Szőkedencs: 2

Védőnői tanácsadáson a megjelenések száma: 55

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesültek: 51

Látogatások száma: 64

A terhesek zöme a terhesség első harmadában jelenik meg először tanácsadáson.

Dohányzó terhes anyák száma 7. A legtöbb esetben a dohányzó terhes anyák családtagjai is dohányoznak.

Iskolai végzettség tekintetében vegyes az összetétel, volt felsőfokú végzettségű terhesem is, de jellemzően 8 általános iskolai végzettségűek.

A gondozás során vezetem a nyilvántartást, kiállítom a gondozási könyveket, tájékoztatom a terhest a szűrésekről, vizsgálatokról, teendőkről. Gondozási tervet készítek a terhessel egyeztetve. A leleteket, eredményeket a megfelelő helyre rögzítem, önálló tanácsadásokat tartok. Testsúlyt, pulzust mérek, vizeletet vizsgálok, magzati szívhangokat hallgatok. Felkészítem őket a szülésre, az anyatej és szoptatás jelentőségére. Tájékoztatom a terhest az őt megillető szociális juttatásokról, az igénylés módjáról.

Látogatásaim során kapcsolatot tartok a családtagokkal is, meghallgatom a problémáikat, észrevételeiket, segítek az életvezetésben. Ma már több esetben az apák is bevonhatók a csecsemők gondozásába, a meglévő gyermekek ellátásába.

A szülés után családtervezési tanácsokat adok. Ezen a területen nehezen boldogulok, rengeteg tévhit, babona forog közzsájon, nehezen fogadják el a fogamzásgátlási módszereket. Még mindig gyakori a férfiak körében az a nézet, hogy annál többet érnek, minél több gyermekük van, de a gyermekek ellátásában, gondozásában nem vesznek részt. (Ez főleg az etnikumra jellemző magatartásforma)

Változatlanul fenntartom azt a véleményemet, hogy nagyon sokan a gyermeket megélhetési forrásnak tekintik!

A Marcali kórházban évek óta nincs szülészet, a terhesek Kaposvárra és Keszthelyre járnak szülni, ritkán más településre. Marcaliban a szakrendelés megmaradt, terhes gondozást is végeznek.

A túlzott alkoholfogyasztás a terhesekre nem jellemző, kábítószer fogyasztó terhesről sincs tudomásom, viszont megszorodott a fiatalok kábítószer fogyasztása (nem bizonyított).

Összességében úgy gondolom, hogy az együttműködésünk jó, tanácsadásra szívesen jönnek, a javasolt vizsgálatok, szűrések maradéktalanul megtörténnek.

A gyermekvárás során szinte mindannyian megteremtik a tárgyi feltételeket, megveszik a szükséges eszközöket, felszereléseket.

Csecsemő- és kisgyermek gondozás

0-11 hónaposok száma: 20 fő

Somogysámson. 14 fő

Somogyzitfa: 2 fő

Csákány: 1 fő

Sávoly: 1 fő

Szőkedencs: 2 fő

Tanácsadáson a megjelenések száma: 152

Távkonkultáció útján tanácsadásban részesültek: 107

Látogatások száma: 190

1-3 évesek száma: 30 fő

Somogysámson: 17 fő
 Somogyzsitfa: 3 fő
 Csákány: 1 fő
 Sávoly: 7 fő
 Szőkedencs: 2 fő

Tanácsadáson a megjelenések száma: 94
 Távkonzultáció útján tanácsadásban részesültek száma: 72
 Látogatások száma: 120

3-6 évesek száma: 65 fő

Somogysámson: 31 fő
 Somogyzsitfa: 6 fő
 Csákány: 10 fő
 Sávoly: 13 fő
 Szőkedencs: 5 fő

Tanácsadáson a megjelenések száma: 57
 Távkonzultáció útján tanácsadásban részesültek száma: 44
 Látogatások száma: 106

2021-ben 20 gyermek született a területen.

Somogysámsonban 14
 Somogyzsitfán 2
 Csákányban 1
 Sávolyon 1
 Szőkedencsen 2

Koraszülöttek száma: 2. Csecsemő halottunk nincs.

A látogatások és tanácsadás során egyéni, célzott és szükség szerinti gondozást végzek. Az adott tanácsok mibenléte mindig függ a család körülményeitől, a szülők intelligenciájától, az anyagi helyzetétől. Nevelési, táplálási tanácsokat adok, csecsemők esetében minden esetben kiemelem a szoptatás, anyatej jelentőségét és segítséget nyújtok a gondtalan szoptatáshoz. Sok esetben ugyanis nem olyan egyszerű elérni, hogy a babák anyatejet kapjanak, nagyon sok akadályt kell az anyáknak leküzdeniük.

Megszervezem a tanácsadásokat, védőoltásokat, gondoskodom az oltóanyag beszerzéséről, önálló tanácsadásokat tartok. Megszervezem a korosztályonkénti szűrővizsgálatokat, a szakorvoshoz küldött gyermekek vizsgálati eredményeit a megfelelő helyen rögzítem.

A védőoltások teljesítése körzetünkben 100%-os. Több hónapon át tartó elmaradás nem volt, az anyák átértzik és elfogadják a védőoltások szükségességét. A betegségek megelőzésére adott vitamin profilaxis is jónak mondható.

Gyermekek veszélyeztető tényezők észlelésekor értesítem a háziorvost és gyermekjóléti szolgálatot, a veszélyeztetett gyermekek fejlődését, nevelését fokozott figyelemmel kísérem.

Az anyatejes táplálás alakulása

A 2021. évben első életévüket betöltött gyermekek 50%-a 4 hónapos korig csak anyatejet kapott. 43,75 %-a a gyermekeknek 6 hónapos korig szopott. Az előző évhez képest javult a helyzet.

Az előző évhez képest változott a kapcsolattartás módja, többet vagyok kint a családoknál, a gondozottak zöme ezt igényli is, de ahogy a korábbiakban utaltam rá, sokan szertik a távkonzultáció lehetőségét.

A gyermekek táplálásánál évek óta a leggyakoribb hiba a rendszertelenség, az egyoldalú, hiányos étkezés, a sok édesség, kevés gyümölcs fogyasztása.

Óvodások- iskolások gondozása

Óvoda, iskola Somogysámsonban és Sávolyon is van.

Somogysámsonban csak alsó tagozat működik.

2021. októberében a beíratott tanulók száma:

Somogysámson: 22 fő

Sávoly: 89 fő

Óvodások létszáma:

Somogysámson: 43 fő

Sávoly: 26 fő

Tanév elején munkatervet, egészségnevelési tervet készítek, melyet egyeztetek a háziorvossal, iskolaigazgatóval, pedagógusokkal és az óvoda vezetőjével. Részt veszek az első szülői értekezleten, ahol a szülőket is tájékoztatom a tervekről, a szűrések, vizsgálatok, kötelező védőoltások menetéről, valamint a fejtetvesség megelőzéséről, amely mindig jelenlévő probléma.

Óvodát, iskolát rendszeresen látogatok, havonta végzek tisztaságvizsgálatot. A szűrések, egészségnevelések időpontját egyeztetem a pedagógusokkal, háziorvossal.

A szűrések, vizsgálatok, oltások a tanácsadóban zajlanak.

Az egészségnevelés többnyire az iskolában, tanórák keretén belül történik. Évek óta kialakított, saját tematika szerint tartom ezeket az órákat, betartva az ide vonatkozó előírásokat.

Az alábbi vizsgálatokat önállóan végzem:

Testsúly, magasság, mellkas-körfogat mérése

Látás, hallás, színlátás vizsgálata

Vérnyomásmérés

Golyva szűrés

Mozgásszervek vizsgálata

Caries szűrés

A kiszűrt gyermekeket a házi orvos is megvizsgálja, ha szükséges szakorvoshoz küldi. Az elküldött gyermekek szakorvosi megjelenése jónak mondható, az eredmények begyűjtése viszont némely esetben sok utánajárást igényel.

Gyógytestnevelés az iskolákban nincs, pedig nagy szükség lenne rá. Nagyon sok a lúdtalpas gyermek és a hanyagtartás.

A tisztaságvizsgálat során szinte nincs is olyan hónap, amikor nem talállok fejtetves gyermeket, főleg a Somogysámsóni intézményekben. Sávolyon kevésbé jellemző. Az elhárításban a legtöbb szülő nem partner, tehetetlenek vagyunk. Tetűirtó szer rendelkezésemre áll, fejtetves gyermeknél a kezelést mindig elvégzem.

Az egészségnevelés az alsó tagozatban és az óvodában a szűrésekhez kapcsolódóan történik. Tisztaság, fogápolás, napirend témakörökben.

A felső tagozatosok egészségnevelése tanórán történik.

Védőoltások az általános iskolában

Minden tanév kezdete, szeptember-október hónap az oltások szervezéséről, lebonyolításáról, jelentésekről szól.

A megadott korcsoportok alapján elkészítem az oltandók listáját a kötelező oltások esetében.

Ezek a következők:

6. osztályban MMR és DPT oltások

7. osztályban Hepatitis B elleni védőoltások.

Választható oltásként a 7. osztályos lányok kérhetik a HPV vírus elleni védőoltást. Az elmúlt évben ezt kiterjesztették a fiúkra is.

A 6. osztályban az oltandók száma: 8 fő volt, a hetedikben 18. HPV elleni oltást 7 fiú és 5 lány kért. A hetedik osztályosok oltásának második része tavasszal kerül beadásra.

Az oltóanyagról én gondoskodom, az oltásokat megszervezem, a jelentéseket elkészítem. Minden oltás előtt írásban tájékoztatom a szülőket az oltás idejéről.

A növédelem keretén belül többnyire a fogamzásgátlásról van szó. E területen még mindig nagyon sok a tabu, iszonyú nagy a tudatlanság, az indokolatlan félelem. Egyre több szó esik a szűrővizsgálatokról, melyek fontosságát nagyon félvállról veszik az emberek. A beteg ember a gyógyulás érdekében kemény ezreket képes fizetni, a megelőzésért nem tesz semmit!

Munkámnak rendkívül fontos része a pontos, alapos adminisztráció, hiszen a jelentések, statisztikák alapján ítélik meg a munkámat. Igyekszem a jelentéseket mindenkor pontosan, időben elkészíteni. A jelentések készítésekor fontos, hogy a kitöltési útmutatót megfelelően értelmezzük, ehhez maximális segítséget kapunk a vezető védőnőtől és egymástól az értekezletek, megbeszélések során. Nagy segítségnek érzem, hogy a vezető védőnőnkől napra kész tájékoztatást kapunk minden minket érintő változásról, szakmai anyagról, lehetséges továbbképzési lehetőségekről.

Kapcsolatom a házi orvosokkal, oktatási intézményekkel, gyermekjóléti szolgálattal, hivatalokkal jó, együttműködésünk kölcsönös, segítő.

A gondozottakkal is sikerült jó kapcsolatot kiépítenem, természetesen itt is, mint minden területen vannak negatívumok. Már gondozok olyan anyukákat, akik „nekem születtek” és végigkísérhettem életüket az iskolában is.

Kérem a Tisztelt Képviselőtestületet, hogy beszámolómat fogadják el.

Somogysámson, 2022.09.16.

Bojcsuk Imréné
védőnő